

“Кыргыз жараны жарандык иденттүүлүгүн өнүктүрүү үчүн инсандын жүрүм-турум компетенциялары” №6 темасында тесттер

- 1. Адамдар аралык байланыш бизнес гана болушу мүмкүн деген чынбы?**
 - а) туура
 - б) жарым-жартылай гана
 - в) туура эмес

- 2. Биринчи кезекте инсандар аралык мамилелердин негизин эмне түзөт?**
 - а) стереотиптер
 - б) өз ара аракеттенүү
 - в) чектөөлөр жок

- 3. Адамдар аралык баарлашуунун негизги өзгөчөлүгү болуп төмөнкүлөр саналат:**
 - а) ыктыярдуу, өз ара мүнөзгө ээ
 - б) достор арасында гана мүмкүн
 - в) бир катышуучу бул мамилелерден пайда алууга умтулат

- 4. Конфликттердин алдын алуу бул:**
 - а) конфликттин факторлорун алдын алуу жана нейтралдаштыруу боюнча жетекчинин иш-аракеттери
 - б) карама-каршы келген оппоненттерди жаңжалга катышкандыгы үчүн жазалоо
 - в) ачык чыр-чатак башталганга чейин келип чыккан карама-каршылыктарды тынчтык жолу менен жөнгө салуу

- 5. Конфликттик жүрүм-турумдун кандай стратегиясы бар болгон карама-каршылыктарды сактап калуу менен конфликтке катышуудан баш тартуудан турат?**
 - а) качуу;
 - б) денонсациялоо;
 - в) медиация

- 6. Стресстик кырдаалдагы адамдын эч кандай эмоционалдык көрүнүштөрдүн жоктугу жана айлана-чөйрөгө жана өзүнө карата толук кайдыгерлик менен мүнөздөлгөн жүрүм-турум реакциясы ... деп аталат**
 - а) апатия
 - б) фрустрация
 - в) коркуу

- 7. Стресске туруктуу жашоо стратегиясынын негизин активдүүлүк түзөт:**
 - а) жүрүм-турумдук
 - б) когнитивдик
 - в) эмоционалдык